

11. Werfer- und Springertag mit BM Stabhochsprung des Heidmühler FC

Freitag, 04. September 2021 ab 13:00 Uhr

- Veranstalter:** Heidmühler FC- Leichtathletik
- Austragungsort:** Stadion an der Beethovenstraße, Schortens, Ortsteil Heidmühle
Alle Anlagen mit Kuststoff ausgelegt.
Maximale Länge der Dornen: 6 mm
- Meldeschluss:** Donnerstag, 31. September 2021, 23:59 Uhr
Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nur für BM nicht möglich.
- Meldungen an:** www.ladv.de
- Meldeadresse:** Jens Becker
Schulbuschweg 34
26419 Schortens
Tel.: 04461 - 891176
- Meldegeld:** Erwachsene: 4€ pro Wettbewerb
Jugendliche: 3€ pro Wettkampf
- Wettbewerbe:**
- Männer / Frauen:** Hoch-, Stabhochsprung
Kugel, Diskus,Speer,Weit
- MJ U20 / U18:** Hoch-, Stabhochsprung
Kugel, Diskus,Speer,Weit
- WJ U20 / U18:** Hoch-, Stabhochsprung
Kugel, Diskus, Speer,Weit
- MJ U16 / WJ U16:** Hoch-, Stabhochsprung

Kugel, Diskus, Speer, Weit

MJ U14 / WJ U14 Hoch-, Stabhochsprung
Kugel, Diskus, Speer, Weit

Beginn der Veranstaltung bzw. Startzeit der ersten Disziplinen ist 13:00 Uhr.

Der Terminplan sieht vor um 13:00 Uhr mit Stabhochsprung und Kugel zu starten,
um

14:30 Uhr Weitsprung und Speer anzuschließen. Hochsprung und Diskus
startet um 15:30 Uhr. Es werden 3 Kampfgerichte a 4 Personen benötigt.

Stabhochsprung- Anfangshöhe **1,20m nächste Höhe je 10 cm**
Neutralisation nach Absprache

Hochsprung- Anfangshöhe **1,00 cm**

1,00m bis 1,30m je 5cm
1,30m bis 1,70m je 4cm
ab 1,70m je 3cm

Neutralisation nach Absprache

Änderungen vorbehalten

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

Gerd Remmers
Spartenleiter HFC-LA

Jens Becker
Sportwart